

Femuropatellares Schmerzsyndrom (Kniegelenksschmerzen)

Sehr häufige nicht vollständig geklärte Erkrankung vorwiegend bei Jugendlichen mit Schmerzen im Bereich der Kniescheibe. Mädchen sind häufiger betroffen. Ursachen können sein ein Missverhältnis zwischen Belastung und Belastbarkeit, z.T. auch Formvarianten der Kniescheibe oder der Knieachse, muskuläre Schwächen und schlechte Bandführung (Bandlaxität), Überbelastungen (Mikrotraumatisierung) und auch Knorpelprellungen.

Die Therapie zunächst immer konservativ und sollte fachärztlich festgelegt werden. Nur in seltenen Fällen und nach strenger individueller Indikationsstellung (empfohlen eine Zweit- oder Drittmeinung einholen!). Operative Verfahren. Prognose beim Jugendlichen gut. Aber auch Übergang in eine Arthrose möglich.