

Therapeutische Grundsätze

Es gibt verschiedene Gründe für Schmerzen am Bewegungsapparat, deren wichtigste Ursachen der Häufigkeit nach geordnet sind:

- verschleißbedingte Entzündungen (größte Gruppe)
- funktionelle Probleme (z.B. Blockierungen, Muskelschwäche, Überlastung)
- Rheumatische Erkrankungen
- Folgen struktureller Fehlstellungen (z.B. Skoliosen, O-Beine, Hohlfüße etc.)
- bakterielle und andere Entzündungen (z.B. Borreliose)
- Stoffwechselerkrankungen (z.B. orthop. Folgen von Diabetes, Med. wie Cortison, Gicht etc.)
- Osteopathien (Osteoporose, Osteomalazie)

Häufig treten diese Erkrankungen in höherem Lebensalter und somit gemeinsam auf, so dass umfangreiche Therapien für die Teilbereiche erforderlich sind. Häufig wird der Facharzt auf Veranlassung des Hausarztes eingeschaltet, wenn die Beschwerden nicht zufrieden stellend therapierbar sind.

Die **Basistherapie** (kassenärztliche Therapie) umfasst dabei folgende Maßnahmen:

- Tabletten
- Injektionen
- Krankengymnastik, Lymphdrainage, Massage etc.
- Funktionstraining, REHA-Sport (Fitnessstraining an Geräten), Rheuma-Liga etc.
- Elektrotherapie (z.B. TENS)
- Bandagen und Orthesen
- Akupunktur (für Lendenwirbelsäule und Kniegelenk bei Schmerzen mehr als 6 Monate)

Wenn aus den unterschiedlichsten Gründen diese Maßnahmen nicht mehr ausreichen bzw. weitere Maßnahmen zur Therapieoptimierung gewünscht werden, bieten wir neben den oben genannten kassenmedizinischen Leistungen individuelle Gesundheitsleistungen an.

Mögliche Gründe für den Wunsch nach individuellen Gesundheitsleistungen sind:

- Die Basistherapie (siehe oben) hat nicht den gewünschten Erfolg gebracht
- Der Arbeitgeber drängt auf schnellere Herstellung der Arbeitsfähigkeit
- Der Job wackelt aufgrund häufiger Krankschreibung
- Der Job soll gewechselt werden und man möchte die Arbeit so fit wie möglich beginnen
- Medikamente werden nicht (mehr) vertragen bzw. der Patient wünscht deren Reduktion
- Die Verordnungsmöglichkeiten (§ 12 & 73 SGB V) sind ausgeschöpft
- Wunsch nach sanfter Medizin zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers
- Alternativen zu einer Operation

Häufig haben langzeitige Beschwerden am Bewegungsapparat mehrere Ursachen. Da liegt es nahe, frühzeitig verschiedene Therapieformen miteinander zu kombinieren, um schnellstmöglich eine hohe Wirksamkeit zu erzielen.